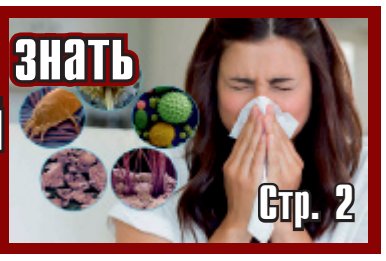
Будь здоров, ЧЕРЕПОВЕЦ!

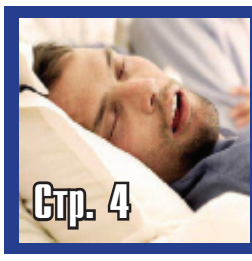
№3 (32) • 24 мая 2018 г. • Рекламное СМИ • 16+

Что нужно знать о сезонной аллергии?



Стр. 2

Как сделать из губ конфетку? Советы косметолога Стр. 3



Стр. 4

От храпа можно умереть во сне

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА РАКА ГРУДИ

Если ещё каких-то сто лет назад репродуктивный возраст наших прабабушек длился с 15 до 45 лет, и за этот период они успевали родить и откормить до 10 детей, то сейчас период полового созревания начинается у девочки примерно с 11 лет, а менопауза наступает после 60-ти.

Увы, в современном обществе приоритетным для девушек является социальный статус, а не материнство! Как следствие – одни, максимум двое родов, сопровождающиеся минимальной длительностью лактации, и соответственно женщина имеет с 12 до 50-ти лет огромное количество «холостых» овуляций. Плюс в копилку этой диспропорции женских половых гормонов добавляются: в слепую назначенные гормональные контрацептивы; аборты; хронические воспалительные заболевания органов малого таза, алкоголь; ожирение и т.д

> Средний размер женской груди за последнее столетие под воздействием избыточного количества женских половых гормонов увеличился в ТРИ раза, а рак молочных желёз помолодел на десятки лет

При таких условиях маммография, широко распространённая как метод ранней диагностики рака молочных желёз, не способна «просветить» плотную ткань груди и самый частый диагноз, с которым сталкиваются женщины после профилактических осмотров –фиброаденоматоз. С точки зрения врача-рентгенолога, это заключение подразумевает неэффективность данного исследования. **Технологии лучевой диагностики (УЗИ, рентген, МРТ, КТ) не могут исключить рак на ранней стадии**

На ранних стадиях злокачественная опухоль выглядит как обычный узел. Единственным методом исключения рака является морфологический (взять клетки или кусочек опухоли на исследование под микроскопом).

Большинство женщин боятся обследоваться, они боятся, что им предложат после обследования «РЕЗАТЬ» грудь. Действительно, в России у большинства онкологов на вооружении в качестве метода получения морфологического материала (кусочек опухоли на исследование под микроскопом) является секторальная резекция молочных желёз. Для этого пациентке необходимо сдавать большое количество анализов, затем ждать своей очереди для поступления в онкологический стационар, долее под наркозом у неё вырезают предполагаемый участок поражения, при обнаружении злокачественной опухоли, чаще всего грудь удаляется вся!

Считается полностью излечимым рак 0 стадии. А это группа узлов менее 1 см. Все эти пациенты наблюдаются у онкологов-маммологов, так как эти образования, невозможно прощупать, а стало быть и вырезать. Вот так у нас и «выращивают» рак молочных желёз год за годом. И не стоит удивляться почему смертность от этого недуга не уменьшается и стоит первой в списке причин смертности среди женщин.

Но прогресс не стоит на месте, и на вооружении прогрессивных маммологов появился новый, неоперационный метод (вакуумная аспирационная биопсия — ВАБ) удаления образований любого, даже очень маленького, размера, что позволило выявлять рак до 0 стадии.

> Если женщина откормила суммарно грудью более 5 лет, риск рака молочных желёз у неё уменьшается до 90%

Метод позволяет со стопроцентной уверенностью исключить РАК груди, так как весь полученный материал отправляется на морфологическое исследование.

Суть метода Вакуумной аспирационной биопсии очень проста, под УЗИ контролем, под местным обезболиванием выполняется маленький 1–2 мм прокол и вводится игла со сложным роботизированным механизмом под образование. На конце иглы создается мощный вакуум и часть опухоли засасывается в иглу, автоматически срезается и подаётся наружу в специальный контейнер. Многократный автоматический забор ткани опухоли позволяет удалить полностью без операции видимое по УЗИ образование молочной железы, даже то которое хирург не может найти во время операции.

Выбор за Вами, наблюдаться и ждать развития рака или безоперационно удалить образование, получить соответственно 100% диагноз без открытого хирургического вмешательства и забыть о проблеме.

Вакуумно-аспирационная биопсия (ВАБ) теперь и в Медцентре «Надежда»
Запись по тел.: 54-08-08, 57-12-12

КИСТА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Кисты встречаются в 26,4% наблюдений среди женщин с мастопатией. Возникновение кист чаще связывают с дисгормональными процессами.

СИМПТОМЫ КИСТЫ

Небольшие кисты редко беспокоят, увеличенные кисты вызывают боль, чувствуется уплотнение молочных желёз, проявляется это за несколько дней до менструации.

Крупные кисты, заполненные секретом, проявляются постоянной болью, тянущими ощущениями, жжением, неравномерными уплотнениями.

Любое воспаление в кисте, характеризуется лихорадкой, покраснением кожи, небольшим или даже большим увеличением подмышечных лимфоузлов.

ДИАГНОСТИКА

Самый популярный способ диагностики кист – УЗИ молочных желёз.

Важно, чтобы врач-маммолог самостоятельно делал УЗИ. Это увеличивает информативность исследования. Так как оперирующий маммолог имеет знания анатомии практические, то и интерпретация картины УЗИ будет более точной.

Маммография более эффективна у женщин с жировым вариантом строения груди, а это удел женщин старше 45 лет (с возрастом грудь стареет и перерождается в жир).

ПУНКЦИЯ КИСТЫ

Пункцию кисты делают в случае, если она не больше 2 см. При пункции шприцом откачивают содержимое кисты молочной железы (жидкость бывает разного цвета и консистенции). **Эффект достигается** за счёт того, что стенки кисты «склеиваются». Полученный при пункции материал отправляют на цитологическое исследование для выявление атипичных клеток.

МИБС МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ имени БЕРЕЗИНА СЕРГЕЯ МРТ

МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ ПО МЕДИЦИНСКИМ ПРОГРАММАМ:
- «Жизнь без головной боли»
- «Репродуктивное здоровье»
- «Здоровый позвоночник»
- «Жизнь в движении»
- «Брюшная полость»

с 15% скидкой
до 31.08.2018 г.
Подробности по телефону.

Не рекомендуем начинать лечение БЕЗ ДИАГНОСТИКИ!

г. Череповец, ул. Комсомольская, д. 45
(рядом с ж/д вокзалом)

горячая линия специалистов
(8202) 50-14-14, 50-04-05

8-921-137-21-77 www.ldc.ru

Лиц.№ЛО-35-01-002122 от 29.04.16г. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Одинцов Владислав Александрович

Доктор медицинских наук, маммолог, онколог, хирург, врач УЗД (г.СПб)

- Комплексный прием: консультация маммолога + УЗИ молочных желёз
- Тонкоигольная пункционная биопсия молочных желёз под контролем УЗИ, вакуумно-аспирационная биопсия
- Комплексное обследование: прием врача эндокринолога + УЗИ щитовидной и паращитовидных желёз
- Тонкоигольная пункционная биопсия щитовидной железы

Запись на прием к специалисту в Регистратуре МЦ «Надежда» 54-08-08 57-12-12

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

МЦ «Надежда плюс»
г. Череповец, ул. Ломоносова, д. 4
Регистратура:
25-12-12, 25-18-80, 54-09-09

МЦ «Надежда»
г. Череповец, ул. Металлургов, д. 19 «Б»
Регистратура:
57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

МЦ «Надежда МЕД»
г. Череповец, ул. К. Беляева, д. 73
Регистратура:
28-08-80, 63-34-33

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ДЕТЬМИ, ПОКА ОНИ В НАС НУЖДАЮТСЯ

Мамочка, ты полежишь со мной? Вы слышите это вопрос так же часто, как слышу его я? Дети хотят полежать со мной каждый вечер, потому что они любят проводить время с мамой. Это моя новая любимая фраза. Почему? Позвольте, мне рассказать.

Знаете, что наш семилетний сын просит меня каждую ночь, когда я прихожу убаюкать его: «Мамочка, ты полежишь со мной?» И мне грустно думать о том, что большинство вечеров я отвечала: «Только на секунду, дорогой. Мне нужно убрать на кухне. Мне нужно поработать над моими записями по работе.» Независимо от причины, все мы говорим одно и тоже: «Только на секунду. Есть другие более важные дела».

Но... Знаете, что? Несколько лет назад друг нашей семьи скончался во сне. Неделю спустя в другом городе, другой семилетний мальчик неожиданно умер пока играл во дворе. Мне трудно думать об этом, говорить и писать.

Теперь, когда у меня сын просит «Мама полежи со мной»— это самое лучшее, что может произойти вечером. Потому что я слышу те детали, которые 7-летние дети больше не рассказывают своим мамам.

«Сегодня у нас была контрольная по математике и я получил высший бал!! Видишь, мама! я занимался и я сделал это!»

«Я скучаю по нашей собаке. Когда думаешь мы сможем взять другую?»

Моя бабушка говорила мне, наслаждаться детьми, пока они в нас нуждаются. **Она также говорила, что не знает зачем люди рожают детей, если они совершенно не хотят проводить с ними время.** Она говорила, что она любит растит своих детей и знает, что я буду делать так же.

Мои родители и родители моего мужа напоминают нам все время, что однажды наши дети не захотят проводить так много времени с нами. Эта мысль разбивает мое сердце!

Но! Этот день не сегодня. Сегодня полежу с моим малышом, когда он попросит меня об этом.

Если добавить всего 10 минут к каждому нашему вечеру, когда наше терпение на исходе, а усталость на пределе, еще 10 минут, которые я счастлива провести с нашими детьми. **Слушая их, подбадривая, и говоря: «СЕГОДНЯ, ИМЕННО СЕЙЧАС, ТЫ САМОЕ ГЛАВНОЕ ДЛЯ МЕНЯ»**

И знаете что?

Через 10 лет, эти слова вернутся, когда моему сыну будет 17 лет, и я порошу его остановиться и просто посидеть со МНОЙ пару минут... и он сделает это.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О СЕЗОННОЙ АЛЛЕРГИИ?

Весной у каждого седьмого-десятого ребёнка начинаются кашель, насморк, слезотечение и даже проблемы с дыханием. А вы уверены, что это не аллергия?

ВАЖНЫЕ ПРИЗНАКИ

Вот три момента, которые помогут понять, что простуда тут ни при чём. Вас должно насторожить следующее.

- **Сезонность проявлений.** Симптомы появляются в одно и то же время ежегодно.
- Недомогание **усиливается в солнечную погоду.** Особенно по утрам до полудня. А когда на улице холодно и сыро, а тем более дождливо, становится лучше.
- Нетипичное течение болезни. **Выделения из носа всегда прозрачные и обильные** (при обычном насморке через несколько дней слизь густеет, становится жёлтой или зеленоватой). Сухой кашель продолжается более 2–3 недель и противокашлевые лекарства его не снимают.

Но чтобы не мучиться в догадках, а знать точно, необходимо показать малыша аллергологу.

Ребёнка, страдающего поллинозом, врач легко опознает и без анализов. Но чтобы точно узнать, на цветение какого именно растения малыш реагирует, нужно провести **аллергопробы**. Однако их нельзя делать в опасный сезон. И даже после того, как берёза, или ольха, или любое другое причинно-значимое растение отцветёт, нужно выждать ещё минимум 2–3 недели. Аллергопробы делают быстро и легко. И совсем не больно. На тыльную сторону предплечья ребёнку наносят тоненькие царапинки, куда капают аллергены. Если на коже возникнет волдырь или покраснение, значит, аллергия есть.

ЗАЩИЩАЙТЕСЬ!

Отличный выход из положения – на весь сезон пыления причинно-значимых растений увезти ребёнка туда, где они точно не цветут. Или уже отцвели. Но если переезд невозможен, то не обойтись без антигистаминных лекарств. Это могут быть капли в глаза и нос, ингаляции и таблетки. Но важно, чтобы все лекарства были назначены врачом. Начать принимать препараты лучше за месяц до начала цветения – это значительно увеличит их эффективность.

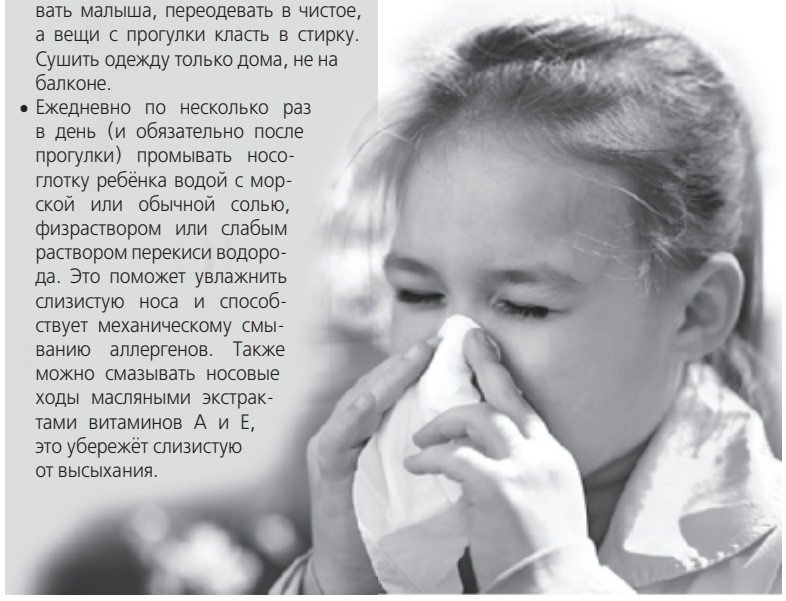
А чтобы уменьшить симптомы, дополнительно следует:

- Ограничить прогулки, особенно по утрам в ветреные солнечные дни, когда концентрация аллергенов в воздухе максимальна. Воздержаться от поездок за город, походов в лес.
- Выходя на улицу, надевать ребёнку закрытую одежду и солнцезащитные очки. Придя домой, сразу же умывать малыша, переодевать в чистое, а вещи с прогулки класть в стирку. Сушить одежду только дома, не на балконе.
- Ежедневно по несколько раз в день (и обязательно после прогулки) промывать носоглотку ребёнка водой с морской или обычной солью, физраствором или слабым раствором перекиси водорода. Это поможет увлажнить слизистую носа и способствует механическому смыванию аллергенов. Также можно смазывать носовые ходы масляными экстрактами витаминов А и Е, это убережёт слизистую от высыхания.

Ограничить доступ аллергенов в квартиру. Окна закрыть, форточки завесить мокрой марлей. Ежедневно проводить влажную уборку. Избавиться от ковров и мягкой мебели. По возможности приобрести воздухоочиститель и увлажнитель воздуха.

РОТ — НА ЗАМОК

Также во время опасного сезона **аллергику нужно соблюдать диету**. Сократить до минимума сладости и продукты с искусственными добавками, консервы, соусы и приправы. Снизить количество белка в рационе – это уменьшит аллергическую нагрузку. Обходить стороной высокоаллергенные продукты: дорогие сорта рыб, икру и морепродукты, а также сыры, копчёности, маринады, колбасные изделия, квас. Вместо молока лучше употреблять кисломолочные продукты. При аллергии на пыльцу деревьев исключить орехи (особенно фундук), яблоки, персики, сливы, морковь, петрушку, картофель, помидоры, киви, сельдерей. Эти продукты относятся к перекрёстным пищевым аллергенам при раннем весеннем поллинозе.



ТЕСТ: БУДЕТЕ ЛИ ВЫ ДРУЗЬЯМИ С РЕБЁНКОМ?

1. Оцените общительность своего ребёнка.

а) Чрезмерная – 0 баллов.
б) Средняя – 4 балла.
в) Избирательная – 10 баллов.
г) Низкая – 7 баллов.

2. Как вы считаете, ваш ребёнок...

а) Свободен в общении, без комплексов – 0 баллов.
б) Стеснителен и робок – 7 баллов.
в) Замкнут и отчуждён от социума – 5 баллов.
г) Умеет оценивать ситуацию и ведёт себя в соответствии с обстоятельствами – 10 баллов.

3. Какие книги вы читали ему в раннем детстве?

а) Русскую или зарубежную классику для детей, фольклор – 10 баллов.
б) Книги знаменитых писателей прошлого века – 4 балла.
в) Современную детскую литературу – 2 балла.
г) Он только смотрел телевизор – 0 баллов.

4. Станете ли вы утверждать, что у ребёнка нет от вас тайн?

а) Да – 3 балла.
б) Вполне возможно – 6 баллов.
в) Вряд ли – 10 баллов.
г) Он всегда был скрытным – 0 баллов.

5. Существуют ли занятия, ради которых ребёнок готов проводить досуг с вами, не с друзьями?

а) Да, и не одно – 10 баллов.
б) Досуг с друзьями ему запрещён – 0 баллов.
в) Заставить проводить досуг с нами мы можем, но ребёнку с нами скучно – 3 балла.
г) Нет – 1 балл.

6. Похож ли ребёнок на вас характером?

а) Копия мамы и папы – 2 балла.
б) У нас много общего, но много и различий – 10 баллов.
в) Он всё равно отдельная личность – 8 баллов.
г) Непохож настолько, будто неродной – 0 баллов.

Посчитайте полученные баллы и узнаете прогноз ваших отношений.

От 60 до 49 баллов. Душевная близость в отношениях с ребёнком, похоже, была вашей главной целью. И есть хорошие шансы её сохранить. Будьте деликатны, терпимы и современны, но при этом всегда сохраняйте лидерство.

От 48 до 28 баллов. Ваши отношения с ребёнком можно охарактеризовать как приятельские. Вы ему нравитесь, но вы слишком на равных. Старайтесь освоить какие-то увлечения, которые сегодня в тренде и – это непременное условие! – полезны для здоровья. Помните: дети хотят гордиться модными, успешными, красивыми родителями.

От 27 до 15 баллов. Похоже, вы не всегда воспринимаете своего отпрыска всерьёз. Напрасно. Когда ребёнок видит, что события его жизни неинтересны самым близким людям, он начинает искать душевную теплоту и внимание к своей персоне в другом месте, скорее всего, у друзей. И подражать станет друзьям, и воспитание будет усваивать дворовое, а не семейное, и ценности у него будут не ваши. Будьте внимательнее к своему ребёнку.

14 баллов и меньше. Скорее всего, контакт с ребёнком у вас потерян. Произошло ли это из-за вашей авторитарности или невнимательности к делам наследника – разбираться вам. Помните только, что у вас осталось немного времени на восстановление душевной близости с чадом, потому что дальше этот разрыв будет только углубляться.

ДЕТСКИЕ ДОКТОРА В МЦ «НАДЕЖДА»

СПЕЦИАЛИСТЫ

- **Педиатр** (Прием в центре и на дому)
- **Аллерголог**
- **Невролог**
- **Кардиолог**
- **ЛОР-врач**
- **Травматолог - ортопед**

АНАЛИЗЫ

- **Все виды анализов, аллергопробы**
- **Забор биоматериала для исследования в центрах и на дому**

МЦ «Надежда плюс»	МЦ «Надежда»	МЦ «Надежда МЕД»
ул. Ломоносова, 4	ул. Металлургов, 19 «Б»	ул. К. Беляева, 73
25-12-12 25-18-80	57-12-12 57-13-13	28-08-80
54-09-09	54-08-08	63-34-33

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

МЕДИЦИНСКИЙ ПЕДИКЮР

АППАРАТНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕДИКЮР - 1000 руб.

ЛЕЧЕНИЕ ВРОСШЕГО НОГТЯ - 150 руб.

УДАЛЕНИЕ ВСЕХ ВИДОВ МОЗОЛЕЙ - 200 руб.

ЛЕЧЕНИЕ СЛОЯЩИХСЯ НОГТЕЙ - 200 руб.

ПАРАФИНОТЕРАПИЯ - 500 руб.

ОБРАБОТКА ГЛУБОКИХ ТРЕЩИН ФРЕЗОЙ - 200 руб.

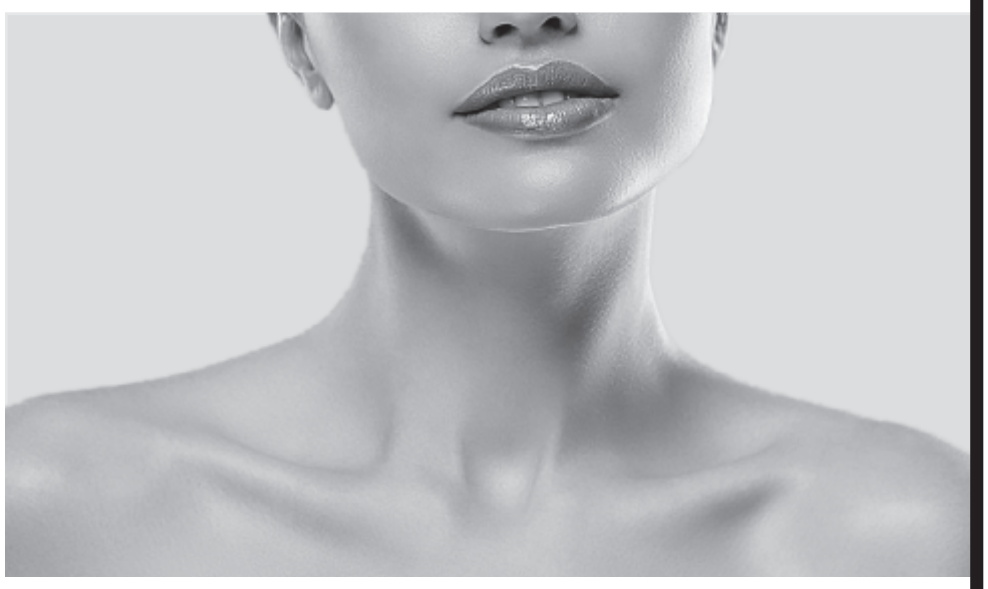
СНЯТИЕ НОГТЕЙ, ПОРАЖЕННЫХ ГРИБКОМ - 200 руб.

МЦ «Надежда», ул. Металлургов, д. 19Б
57–12–12 57–13–13 54–08–08

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА КОЖЕЙ НА ШЕЕ?

СОВЕТЫ КОСМЕТОЛОГА

Кожа на шее тонкая и сухая, без жировой прослойки, поэтому быстро теряет влагу и растягивается. Если мышцы шеи слабые, то уже к 40 годам кожа может стать дряблой и морщинистой. Чтобы этого не произошло, обеспечьте ей достойный уход.



Держите спину

Плохая осанка, круглая спина, опущенная вниз голова – прямой путь ко второму подбородку и складкам на шее. Брижит Бордо, визитной карточкой которой была изящная шея даже в преклонном возрасте, советовала женщинам почаще смотреть на звёзды. Если такой возможности нет, можно делать гимнастику для шеи, приятным дополнительным бонусом которой будет чёткий овал лица.

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ШЕИ

- Поворачивайте шею влево-вправо, стараясь заглянуть за плечо.
- Наклоняйте голову влево-вправо, стараясь коснуться ухом плеча.
- Представьте, что у вас в губах зажат карандаш. Пишите им буквы в воздухе.

Защищайте от солнца

На пляже нужно стараться, чтобы в тени оставалось не только лицо, но и шея. Избыток солнца ей повредит.

Обеспечьте деликатный уход

Кожа на шее такая же деликатная, как и вокруг глаз. Поэтому не нужно её изо всех сил тереть мочалкой с мылом. Лучше очищайте её спонжем, используя то же средство, что и для лица. После очищения нанесите любой жирный крем – сухая кожа шеи воспримет это с благодарностью.

Делайте маски

Можно использовать готовые составы или домашние средства. 1–2 раза в неделю наносите на очищенную кожу шеи подогретое оливковое масло. Затем оберните шею махровым полотенцем и подождите 10–15 минут.

Спите на правильных подушках

Вопреки распространённому мнению «кольца Венеры» – круговые морщины вокруг шеи – не возникают из-за сна на высоких подушках. Они обусловлены генетической предрасположенностью: если они есть у вашей мамы, то, скорее всего, со временем появятся и у вас. Однако спать действительно лучше на невысоких и достаточно жёстких подушках (или на валиках), которые поддерживают шею.

КАК СДЕЛАТЬ ИЗ ГУБ КОНФЕТКУ?

Советы косметолога

ЧАСТЫЕ ПРИЧИНЫ СУХОСТИ ГУБ:

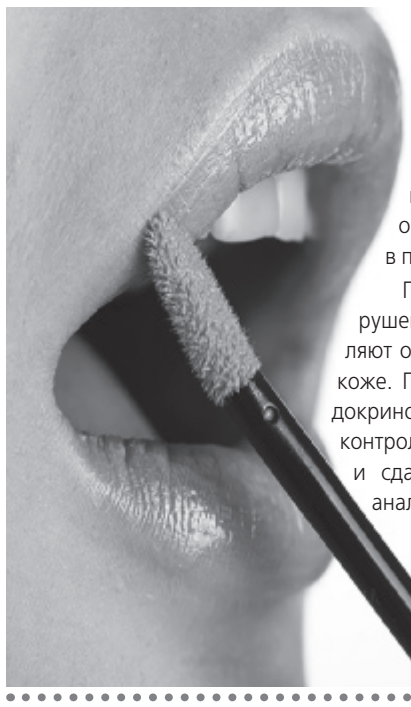
- наследственный фактор;
- вредная привычка облизывать и кусать губы;
- недостаток витаминов группы В, А и Е;
- курение
- чрезмерно горячая, холодная, острая, солёная и кислая пища
- слишком сухой воздух в помещении или несоблюдение питьевого режима.

Могут ли навредить плохая помада или блеск?

Декоративная косметика может сушить кожу, поэтому необходимо внимательно подходить к выбору помады и блеска. Если проблема носит регулярный характер, лучше полностью отказаться от их использования и отдать предпочтение защитным бальзамам для губ.

Какие врачи лечат губы?

Если сухая кожа доставляет дискомфорт в течение длительного времени, обязательно нужно провести диагностику. Опытный врач-косметолог поможет выровнять витаминный дисбаланс, назначит специальную лечебную косметику и уходовые процедуры в клинике и в домашних условиях.



Возможные заболевания ЖКТ выявит гастроэнтеролог – проблемы с эпидермисом в области губ в этом случае нередко сопровождаются ощущением сухости в полости рта.

Гормональные нарушения тоже часто заявляют о себе, проявляясь на коже. Поэтому вместе с эндокринологом следует проконтролировать ситуацию и сдать соответствующие анализы.

Если есть подозрение, что это аллергическая реакция, то необходим аллерголог.

КАК БОРОТЬСЯ С УЖЕ ТРЕСНУВШИМИ ГУБАМИ, ЗАЕДАМИ?

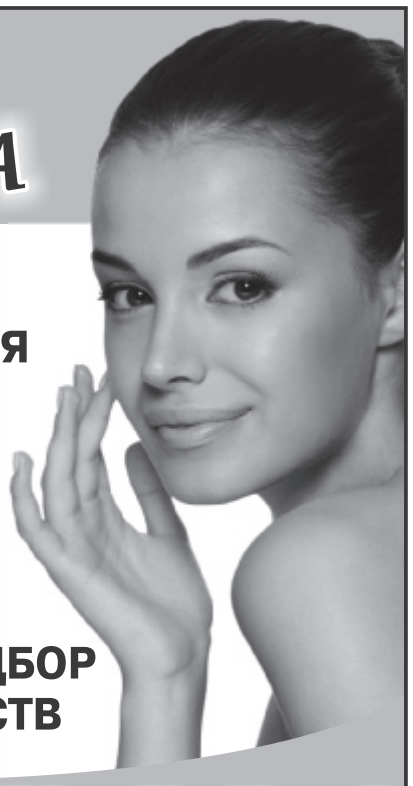
В данном случае самолечение и домашние маски уже не работают, поэтому нужно проверить состояние здоровья и ставить диагноз только у квалифицированного врача. Советы по лечению аналогичны советам при сухости: губы нуждаются в защите, питании и увлажнении. Необходимо пить не менее 2 литров воды в день и обязательно избавиться от привычки облизывать, трогать руками и покусывать губы.

ЧЕМ СПАСАТЬСЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

Один из лучших естественных способов восполнить запас воды в организме – пить больше чистой негазированной воды. Ухаживать за губами можно с помощью специального бальзама на натуральной основе, гигиенической помады, масел и питательных масок. Витамины А и Е, входящие в их состав, не дадут коже стать сухой. Помимо этого следует тщательно следить за балансом витаминов: для здоровья опасен не только дефицит, но и избыток витаминов. Нормализовать состояние воздуха в помещении позволит увлажнитель воздуха.

КАБИНЕТ КОСМЕТОЛОГА

МАССАЖИ
ПИЛИНГИ
ДЕПИЛЯЦИЯ
ЧИСТКА ЛИЦА
МЕЗОТЕРАПИЯ
БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ
УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДБОР КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ



МЦ «Надежда», ул. Металлургов, д. 19 «Б»
57–12–12, 57–13–13, 54–08–08

МЦ «Надежда МЕД», ул. К. Беляева, д. 73
28-08-80, 63-34-33

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по ВО, свид-во ПИ №ТУ35 - 00246 от 14.04.17.
Рекламное СМИ.
Учредитель: гражданин РФ Добряков С.Н.
Издатель: ООО «Медицинский центр «Надежда».
Главный редактор: Костина Г.Ю.

Адрес редакции и издателя: 162610, Вологодская обл., г.Череповец, ул.Металлургов, 19Б.
Телефон редакции 54-27-72.
Типография: ООО «Издательский дом «ЧерепоецЪ» (г.Череповец, ул.Металлургов, 14-а).
Подписано в печать 23.05.2018 (по графику в 15.00, фактически в 15.00).
Дата выхода в свет 24.05.2018
Тираж 50.000 экземпляров.
Распространяется бесплатно.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ 54-27-72

За содержание рекламы редакция ответственности не несет.
Все рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации!
Все рекламные модули публикуются «На правах рекламы».
Распространяется бесплатно. Рекомендуется детям старше 16 лет.

Все услуги, рекламируемые лицензированы:
ООО «Медицинский центр «Надежда плюс» Лицензия № ЛО-35-01-002502 от 24.01.2018 г. бессрочно Департаментом здравоохранения Вологодской области.
ООО «Медицинский центр «Надежда» Лицензия № ЛО-35-01-002501 от 24.01.2018 г. выдана Департаментом здравоохранения Вологодской области.
ООО «Надежда МЕД» Лицензия № ЛО-35-01-002503 от 24.01.2018 г. выдана Департаментом здравоохранения Вологодской области.

МЦ «Надежда плюс»
г. Череповец, ул. Ломоносова, д. 4
Регистратура:
25-12-12, 25-18-80, 54-09-09

МЦ «Надежда»
г. Череповец, ул. Металлургов, д. 19 «Б»
Регистратура:
57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

МЦ «Надежда МЕД»
г. Череповец, ул. К. Беляева, д. 73
Регистратура:
28-08-80, 63-34-33

ОТ ХРАПА МОЖНО УМЕРЕТЬ ВО СНЕ

Храпящий человек – классический пример «без вины виноватого». Но мало кто знает, что **храп опасен и для самого спящего: он может быть симптомом ряда серьезных заболеваний.**

Храп храпу рознь, безобидный образуется за счет сужения дыхательных путей, в результате чего мягкие ткани глотки, через которые поступает струя воздуха, начинают биться друг о друга. Чаще всего такой храп возникает при увеличении миндалин и аденоидов, искривлении носовой перегородки, врожденных анатомических особенностях... По сути, такой храп – всего лишь звук, создающий определенный дискомфорт для окружающих.

Но есть и совершенно иной — опасный храп, возникающий в результате различных патологий. Первое место среди них занимает избыточный вес. Жировая ткань откладывается в носоглоточном кармане, который сужает ее нижний отдел. При расслаблении мышц в момент засыпания идет его полное перекрытие, отчего и возникает храп. Также он может возникать, к примеру, при снижении функций щитовидной железы. Такие патологии могут привести к синдрому обструктивного апноэ(СОАС).

Чем опасен синдром апноэ сна?

Если во время обычного храпа у человека происходит только сужение дыхательных путей, то при синдроме апноэ сна они полностью перекрываются, происходит полная задержка дыхания. Если задержек становится много, и они затягиваются по времени, то сердце, стараясь компенсировать дефицит кислорода, начинает усиленно сокращаться. В итоге у людей повышается артериальное давление, развивается гипертоническая болезнь. **Сегодня медики пришли к выводу: синдром апноэ один из главных виновников артериальных гипертензий, а также аритмии и её спутницы ишемии.**

Риск сердечно-сосудистых осложнений вплоть до смертельных исходов при появлении остановок дыхания во сне возрастает в 4–5 раз.

> Риск сердечно-сосудистых осложнений вплоть до смертельных исходов при появлении остановок дыхания во сне возрастает в 4–5 раз.

Кроме того, при синдроме апноэ происходит сбой в работе нервной системы и головного мозга, могут развиваться нарушения гормонального обмена веществ. Представьте, на протяжении долгого времени у человека лишь поверхностный сон. А ряд гормонов в организме (так уж заложено природой) вырабатываются именно во время глубокого ночного сна. В том числе и половые гормоны. Их недостаток **может привести к снижению потенции у мужчин и нарушениям менструального цикла у женщин.**

> По данным американских ученых, риск попасть в дорожно-транспортное происшествие у людей, страдающих синдромом апноэ, сопоставим с рисками, связанными с алкогольными опьянениями.

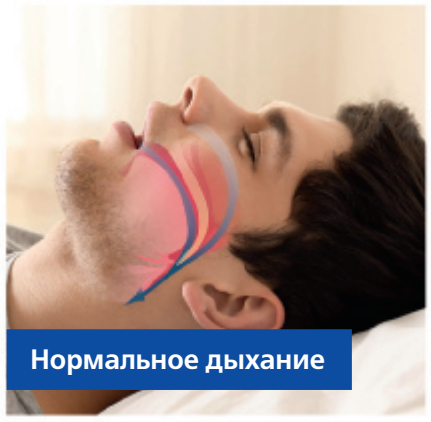
По каким признакам можно различить опасный и безопасный храпы?

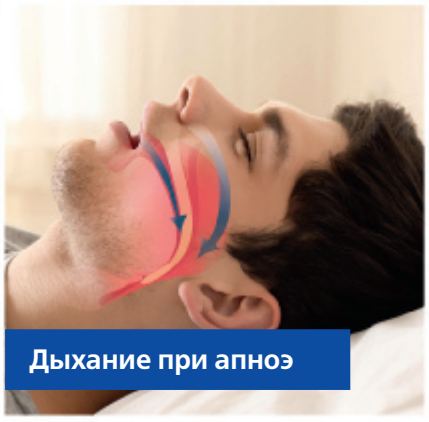
Не может человек с точностью поставить диагноз, это дело специалиста. Опасный храп сопровождается периодическими остановками дыхания, сон у человека беспокойный, прерываемый частой беготней в туалет. По утрам его мучают головные боли, днем преследует сонливость, наблюдается снижение внимания...

Многие мужчины частые ночные походы в туалет связывают с простатитом или аденомой простаты. Долго и безрезультатно они лечатся у урологов, а всему виной синдром апноэ.

Синдром остановки дыхания рассматривается кардиологами, как независимый фактор риска сердечно-сосудистых осложнений, которые ведут к развитию инфарктов, инсультов и внезапной смерти во сне.

Это первые симптомы и признаки, на которые следует обратить внимание, но точный диагноз может поставить только врач с помощью специальных исследований.





Лечение СОАС (легкая или умеренная степень):

В случае выявления синдрома обструктивного апноэ сна (СОАС) легкой или умеренной степени, медицинский центр «Надежда» предлагает пациентам пройти лечение заболевания методом лазерной увулопалатопластики.

Лечение СОАС (тяжелая степень):

В случае установки у вас диагноза СОАС (тяжелая степень) становится невозможным операционное вмешательство!

Никакая ЛОР операция по подрезанию мягкого неба, какой-либо другой коррекции (исправление искривления носовой перегородки) не поможет!

В этом случае, одним из наиболее эффективных методов лечения, является СИПАП -терапия.

Терапия проводится с помощью современного специального оборудования, которое предотвращает слипание стенок дыхательных путей во сне, и полностью устраняет причину остановки дыхания.

Медицинский центр «Надежда» на Металлургов, 19 «Б» работает на аппаратах высокого класса, высокой степени надежности, максимально комфортных для пациента.

ХОРОШИЙ ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ НОЧЬЮ!

Сеть медицинских центров «Надежда» — ЛИДЕР по диагностике и лечению храпа и ночного апноэ среди медицинских учреждений Череповца!

НАШИ УСЛУГИ:

Первичная консультация — БЕСПЛАТНО!

Получить консультацию Вы можете позвонив по телефонам:
57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:

Бесплатной является только первичная консультация по телефону. Для детального изучения вопросов, связанных с проблемой нарушений Вашего сна потребуется проведение респираторного мониторинга ночного дыхания.

РЕСПИРАТОРНЫЙ МОНИТОРИНГ НОЧНОГО ДЫХАНИЯ

В медицинском центре «Надежда» Вам предлагается респираторная система SleepView, предназначенная для выявления нарушений дыхательных процессов во сне.

Респираторный мониторинг – это достоверный вид исследования, который помогает установить вид апноэ, его тяжесть, и продолжительность остановок дыхания, их количество.

В течении 7 часов прибор анализирует свыше 30000 измерений и определяет индекс апноэ и гипопноэ, а также степень падения насыщения крови кислородом.

Сегодня – это общепризнанные всеми критерии оценки сна и проблем, связанных с дыханием.

Стоимость исследования — 1500 руб.

СИПАП (БИПАП)-терапия

В случае установки у вас диагноза СОАС (тяжелая степень) становится невозможным операционное вмешательство!

Никакая ЛОР операция по подрезанию мягкого неба, какой-либо другой коррекции (исправление искривления носовой перегородки) не поможет!

В этом случае, одним из наиболее эффективных методов лечения, является СИПАП (БИПАП)-терапия.

Медицинский центр «Надежда» на Металлургов, 19 «Б» работает на аппаратах высокого класса, высокой степени надежности, максимально комфортных для пациента.

Эффективность терапии высока с первой ночи применения и как правило после 3–4 ночи полностью проявляется эффективность данного вида лечения на уменьшение проявлений СОАС.

Стоимость терапии — 750 рублей/ночь

ДОЛГОСРОЧНАЯ АРЕНДА СИПАП (БИПАП) ОБОРУДОВАНИЯ

Учитывая сложную финансовую ситуацию некоторых пациентов Администрация МЦ «Надежда» ввело услугу долгосрочной аренды аппаратов для СИПАП (БИПАП)-терапии.

Стоимость терапии (начиная с 5 ночи) — 200 рублей/ночь

УВУЛОПАЛАТОПЛАСТИКА

Операция от храпа — увулопалатопластика – относительно несложная для пациента манипуляция, которая позволяет нормализовать прохождение воздуха через дыхательные пути, как следствие, избавить человека (и его родных) от издаваемых им ночных звуков.

Стоимость услуг:
Прием перед операцией..... 700 руб.
Анализы ..... 1662,50 руб.
Операция ..... 17900 руб.

ПРОДАЖА СИПАП (БИПАП) ОБОРУДОВАНИЯ

Теперь СИПАП (БИПАП) аппараты можно приобрести в МЦ «Надежда»

НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Московские цены
- Гарантийное обслуживание в Череповце
- Рассрочка
- Подменный фонд

КИСЛОРОДОТЕРАПИЯ

СТОИМОСТЬ КИСЛОРОДОТЕРАПИИ (1 сеанс) – 100 руб.

ЗАПИСАТЬСЯ:
МЦ «Надежда» на Металлургов 19 «Б»
57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

СТОМАТОЛОГИЯ

РЕКЛАМА

Кристал ДЕНТ

пр.Строителей, 28 А, 2 этаж
59-66-48

ООО "Кристал-Дент"
Лиц. ЛО-35-01-001409
от 31.10 .2013 г.

- Лечение без боли
- Подготовка к протезированию
- Кабинет Протезирования

ИНОГОРОДНИМ СКИДКИ
(Подробности в офисе)

Наши цены Вас приятно удивят!

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ НА НАЛИЧИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ Надежда

КАЖДУЮ СУББОТУ и ВОСКРЕСЕНЬЕ

на все приемы, анализы, Холтер, УЗИ и ЭКГ!

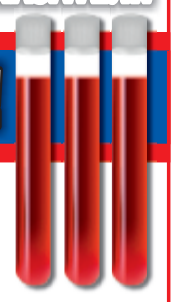
-15%

- ул. Ломоносова, д. 4
- ул. Металлургов, д. 19 «Б»
- ул. К.Беляева, д. 73

25-12-12 25-18-80
57-12-12 57-13-13
28-08-80 63-34-33

ЭНДОКРИНОЛОГИЯ 3 ПОКАЗАТЕЛЯ

ЗА 600 РУБЛЕЙ!



ТТГ
Антитела к ТПО
Т4 свободный

*Забор не входит в стоимость.

МЦ «Надежда плюс» ул. Ломоносова, 4 | МЦ «Надежда» ул. Металлургов, 19 «Б» | МЦ «Надежда МЕД» ул. К. Беляева, 73

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА