

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Основная задача медицинских исследований — это получение объективных данных о состоянии здоровья пациента. Однако, клинические решения (диагноз), основанные на результатах медицинских исследований, правильны лишь при условии их выполнения с соблюдением всех правил, в том числе и правил подготовки к исследованию. Соблюдение правил подготовки к исследованию играет важнейшую роль в получении достоверных результатов исследования.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ КРОВИ

- Кровь рекомендуется сдавать утром, натощак после 8 - 10 часового ночного периода голодания.
- Пить можно только воду (чай с сахаром, кофе, сок влияют на результат исследования)!
- Желательно за 1 – 2 дня до исследования исключить из рациона питания жирную, жареную пищу и алкоголь.
- Кровь нельзя сдавать после рентгенографии, УЗИ — исследования, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
- На результаты исследований гормонов репродуктивной системы у женщин влияют физиологические факторы, связанные с фазой менструального цикла.
- За несколько дней до проведения сдачи анализа ПСА мужчина должен соблюдать определенную диету, которая предусматривает отказ от жареной, жирной, острой и соленой пищи. Рекомендуется половое воздержание 3-5 дней до исследования.
- Перед взятием крови на исследование нужно исключить физические нагрузки (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 — 15 минут в приемной и успокоиться.
- За 1 час до взятия крови не курить!

ОБЩИЕ ПРАВИЛА СБОРА МОЧИ НА ИССЛЕДОВАНИЕ

- Накануне сдачи мочи на исследование рекомендуется не употреблять в пищу овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь, черника и пр.).
- Не принимать диуретики.
- Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время месячных.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА СБОРА КАЛА НА ИССЛЕДОВАНИЕ

- До сбора кала нужно предварительно помочиться в унитаз. Далее путем естественной дефекации в унитаз или подкладное судно собрать испражнения.
- Кал забирается ложечкой в чистый одноразовый контейнер в количестве не более 1/3 объема контейнера.
- Нельзя проводить исследования кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии, во время менструации.
- Нельзя накануне принимать лекарственные вещества в том числе слабительные, активированный уголь, препараты железа, меди, висмута, использовать ректальные свечи на жировой основе.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАММЕ

Перед проведением диагностики пациенту рекомендуют:

- хорошо отдохнуть;
- избегать стрессовых ситуаций;
- отказаться от приема большого количества пищи;
- временно сократить количество употребляемой жидкости (за 3-5 часов до исследования);
- непосредственно, перед самой процедурой следует расслабиться, восстановить дыхание.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К СПИРОГРАФИИ

- Процедуру делают утром натощак или через 1,5 часа после завтрака.
- Как минимум за 2 часа до исследования нужно отказаться от курения и приема кофе.
- В пределах 30 минут до начала тестов исключают физические нагрузки.
- **За 4 - 24 часа необходимо отменить прием лекарственных препаратов:** бронходилататоров (Беродуала, Кленбутерола и др.), ингибиторов АПФ (Эналаприла, Каптоприла), бета-адреноблокаторов (атенолола, бисопролола), сосудосуживающих назальных капель.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ХОЛТЕРОВСКОМУ МОНИТОРИРОВАНИЮ

Перед проведением диагностики пациенту рекомендуют:

- Подготавливаться к холтеровскому мониторингу не требуется.
- Если обследование назначено мужчине, и он имеет волосистой покров в области груди, то от волос нужно избавиться.
- Желательно принять гигиенический душ. Кожа должна быть чистая и сухая, смазывать кремом не нужно.

Ограничения во время исследования: водные процедуры, рентгенографические исследования, физиопроцедуры, чрезмерные физические нагрузки, воздействие низких или высоких температур, воздействие радиоволн (сотовый телефон, микроволновая печь), нахождение в близости с трансформаторными будками.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К РЕСПИРАТОРНОМУ МОНИТОРИНГУ НОЧНОГО ДЫХАНИЯ

- Подготавливаться к респираторному мониторингу ночного дыхания не требуется.
- Для респираторного мониторинга применяются небольшие приборы, которые крепятся на запястье пациента.
- Аппараты компактны и не мешают сну пациента в любой позе.
- Исследование во время сна проводится в домашних условиях.
- Прибор не ограничивает пациента в движениях и не мешает спать.

Ограничения во время исследования: водные процедуры, воздействие низких или высоких температур, воздействие радиоволн (сотовый телефон, микроволновая печь), нахождение в близости с трансформаторными будками.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К КОЛЬПОСКОПИИ

Подготовка к исследованию:

- подсчитать самостоятельно или вместе с врачом дни цикла — так, чтобы исследование не оказалось назначенным на период менструации
- за 2 дня до процедуры отказаться от вагинального секса
- накануне процедуры и в день ее проведения не использовать тампоны
- прекратить использование любых лекарств в виде таблеток, спреев или вагинальных свечей за несколько дней до исследования

Противопоказания к исследованию: первые месяцы после родов или аборта, непереносимость реагентов, хирургические операции на матке.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К МАЗКАМ (ЖЕНЩИНЫ)

- Мазок следует сдавать в промежутке между менструациями, либо через 3-4 дня после их окончания.
- За 1-2 дня до посещения гинеколога следует отказаться от полового контакта.
- За 2-3 дня до взятия мазка не стоит проводить спринцеваний влагалища, дабы не вымывать флору
- Следует отказаться от средств интимной гигиены за 1-2 дня до обследования, чтобы не нарушать кислотность среды влагалища и, как следствие, не влиять на флору.
- Гигиенические процедуры должны заключаться лишь в подмывании теплой водой накануне вечером.
- Утром, непосредственно перед посещением, никаких процедур проводить не следует.
- Любые лекарственные формы местного применения, такие как мази, свечи, вагинальные таблетки и т.д. могут радикально изменить соотношение микроорганизмов и, в результате, картину мазка. Поэтому за 1 неделю до проведения исследования требуется прекратить применять препараты, за исключением тех случаев, когда это оговаривалось с врачом.
- По возможности, следует не мочиться за 2-3 часа до проведения манипуляции.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К МАЗКАМ (МУЖЧИНЫ)

Если врач назначил вам проведение мазка из мочеиспускательного канала:

- Откажитесь от половых контактов за 1-2 дня до проведения обследования.
- Гигиену наружных половых органов следует провести вечером, перед обследованием.
- Утром, в день обследования мыть половые органы не нужно.
- Желательно не мочиться за 2-3 часа до визита к врачу.
- За неделю до обследования прекратите прием любых лекарств, использование которых не было согласовано с врачом.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ВЗЯТИЮ СЕКРЕТА ПРОСТАТЫ

- Секрет простаты вырабатывается мужским организмом постоянно, но его треть выводится при половом акте. Поэтому и рекомендуется хотя бы за 3 дня до посещения доктора отказаться от половых связей и мастурбации. Если мужчине больше 35 лет, то необходимо отказаться от секса за 7 дней до процедуры.
- Спиртное может повлиять на состав сока простаты, поэтому за 3 суток следует прекратить употребление любого алкоголя.
- Перед исследованием не посещать бани, сауны и горячие ванны.
- Перед исследованием не заниматься спортом и серьезными физическими нагрузками.
- Постараться не нервничать и не конфликтовать, так как стресс влияет на состав сока;

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К МАЗКАМ ИЗ ЗЕВА И НОСА

Для получения точного результата пациенту стоит придерживаться ряда правил:

- За три дня до планируемой процедуры отказаться от использования спреев и жидкостей для ополаскивания ротовой полости и зубов.
- Не использовать антибактериальные мази и спреи в носовой полости, чтобы они временно не снизили реальное число бактерий.
- Не промывайте нос никакими каплями и водой накануне исследования.
- Перед процедурой нельзя чистить зубы и ротовую полость.
- Сдавать мазок лучше натощак, чтобы на тканях зева не оставалось частичек пищи и напитков.

УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ (УЗИ) ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ

Собираясь на УЗИ, не нужно брать с собой пеленку для подстилания и салфетки для удаления геля после процедуры.

Наши кабинеты УЗИ оснащены всем необходимым для того, чтобы сеанс ультразвуковой диагностики прошел для Вас комфортно и приятно.

Оденьтесь, чтобы можно было легко обеспечить доступ к зоне обследования.

Если назначенное вам УЗИ требует подготовки, тщательно выполните все предписания. Это позволит получить максимально полную информацию о состоянии органов и, в конечном итоге, позволит врачу УЗИ дать Вам компетентное заключение.

Не требуют специальной подготовки:

- УЗИ головного мозга
- УЗИ тазобедренных суставов
- УЗИ вилочковой железы
- УЗИ щитовидной железы
- УЗИ лимфатических узлов
- УЗИ слюнных желез
- УЗИ сосудов
- УЗИ мышц, мягких тканей
- УЗИ мошонки;
- УЗИ молочных желез – проводится в первые 10 дней менструального цикла;

Требуют специальной подготовки:

- УЗИ печени
- УЗИ желчного пузыря
- УЗИ селезенки
- УЗИ поджелудочной железы
- УЗИ надпочечников
- УЗИ желудка
- УЗИ мочевого пузыря
- УЗИ брюшной полости
- УЗИ малого таза

Что может помешать проведению УЗИ или исказиться его результаты?

- Газы или продукты выделения в кишечнике
- Чрезмерная активность пациента во время процедуры
- Крайняя степень ожирения
- Открытая рана или повязка в области сканирования

ПОДГОТОВКА К УЗИ ПЕЧЕНИ И ДРУГИХ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ (СЕЛЕЗЕНКИ, ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ, ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ)

Основная задача - избавиться от газов в кишечнике.

В рамках подготовки к УЗИ печени, селезенки и других органов брюшной полости за 3–4 дня до назначенной даты необходимо исключить из рациона газообразующие продукты (сырые овощи, богатые клетчаткой; фрукты; бобовые; черный хлеб; цельное молоко; напитки с газом; высококалорийные кондитерские изделия – торты, пирожные и т.п.).

При склонности Вашего организма к повышенному газообразованию рекомендован прием энтеросорбентов и ферментных препаратов: активированного угля, фестала, мезима-форте, эспумизана.

Перед УЗИ запрещено проходить гастро- и/или колоноскопию.

Если Вы в текущий момент получаете терапию какими-либо лекарственными препаратами, необходимо поставить об этом в известность врача-диагноста.

УЗИ брюшной полости проводится натощак, поэтому за 8–12 часов до процедуры следует воздержаться от приема пищи.

ПОДГОТОВКА К УЗИ ПОЧЕК

При нормальном весе подготовка к УЗИ почек не требуется.

Однако избыточный вес и повышенное газообразование в кишечнике затрудняют выполнение ультразвуковой диагностики, и в этих случаях рекомендуется такая же подготовка к УЗИ почек, как и к исследованию органов брюшной полости.

ПОДГОТОВКА К УЗИ НАДПОЧЕЧНИКОВ

За 3 дня до исследования назначается бесшлаковая диета, исключающая продукты животного происхождения.

Можно употреблять в пищу крупы, бобовые, картофель, овощи, фрукты, орехи и семечки, черный хлеб или зерновые хлебцы, макаронные изделия из муки грубого помола, из сладостей – мед и сухофрукты, из напитков – травяные чаи и натуральные (не магазинные) соки.

Исследование надпочечников проводится натощак.

ПОДГОТОВКА К УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

Ультразвуковая диагностика мочевого пузыря (в том числе комплексная, совместно с УЗИ почек) выполняется при наполненном мочевом пузыре.

При подготовке к УЗИ мочевого пузыря важно выдержать «золотую середину»: выпить жидкости достаточно для того, чтобы врач на мониторе получил отчетливое изображение.

Рекомендуется за 30–40 минут до сеанса выпить 200–800 мл негазированной (!) жидкости.

Если Вам трудно выпить разом большое количество воды, можно начинать пить за 1–1,5 часа до сеанса УЗИ и делать это небольшими порциями.

В идеале пациент на момент проведения УЗИ должен чувствовать ярко выраженные позывы к мочеиспусканию.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря с определением объема остаточной мочи осуществляется схожим образом.

Эта процедура проходит в два этапа: сначала выполняется классическое УЗИ мочевого пузыря, потом пациента просят посетить туалет, после чего проводят исследование повторно, обращая внимания на то, какое количество мочи осталось в мочевом пузыре, то есть полноценно ли происходит его опорожнение.

ПОДГОТОВКА К УЗИ ЖЕЛУДКА

За несколько дней до манипуляции:

Примерно за три дня до процедуры стоит полностью пересмотреть свое питание. Откажитесь от употребления всех продуктов, которые могут вызвать процесс брожения и газообразование. К ним относятся сладости, хлеб, сырые овощи, фрукты, зелень, бобовые и капуста. Также нельзя пить спиртные напитки и газированную воду. По возможности стоит ограничить употребление сока и кофеина.

Накануне обследования:

Вечером перед процедурой стоит устроить себе разгрузочный день и легкий ужин. При этом многие пациенты начинают пить кефир. Этого делать нельзя. Данный продукт вызывает повышенное газообразование.

Отдайте предпочтение нежирному бульону или макаронам из твердых сортов пшеницы. Также можно употребить любимую кашу, приготовленную на воде.

Перед процедурой:

В день обследования запрещается кушать, пить и курить.

Процедура:

Принесите с собой 500 мл воды без газа. После того как врач просканирует датчиком пустой желудок, пациент через трубочку или из бутылочки будет пить припасенную воду, а диагност – наблюдать за тем, как жидкость поступает из пищевода в желудок. Также вода позволяет визуализировать нижние отделы пищевода.

ПОДГОТОВКА К УЗИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

В рамках подготовки к УЗИ щитовидной железы никаких специальных мер принимать не нужно. Однако если вы опасаетесь, что во время процедуры у Вас при нажатии датчика УЗ-аппарата на область шеи может возникнуть рвотный рефлекс, то лучше придите натощак.

ПОДГОТОВКА К УЗИ МАЛОГО ТАЗА

Трансабдоминальное УЗИ

Этот вид диагностики проводится снаружи, через брюшную полость. За пару дней до проведения назначенного обследования следует придерживаться небольшой диеты.

необходимо исключить продукты, вызывающие брожение и газообразование. Ограничить себя в приёме растительных, мясных продуктов, исключить лучше молочное и газированные напитки.

Перед УЗИ необходимо опорожнить кишечник.

Перед самой процедурой, примерно за один час выпить достаточно большое количество воды, чтобы мочевой пузырь был хорошо наполнен.

Исследование может проводиться как лёжа на спине, так и на боку.

Трансвагинальное УЗИ

Диагностика будет проводиться вагинально. УЗИ малого таза, подготовка: для этого часа за три-четыре пациенту нельзя будет пить жидкость и следует опорожниться непосредственно перед самой процедурой.

В дни менструации процедура не проводится. Наиболее информативные результаты будут после проведения УЗИ после месячных.